



GARD
3.0
Département

DEVENIR PARENTS

Prévention

Accueil

Droits

Protection

Devoirs

Besoins

Ecoute

Accompagnement

SE SENTIR ENTOURÉS ET RASSURÉS

Vous souhaitez bien vivre votre grossesse et l'arrivée de bébé, être accompagnés dans votre rôle de parent afin de favoriser le bien-être et l'épanouissement de votre enfant.

Médecin, sage-femme, puéricultrice, infirmier(ère), éducateur(trice) de jeunes enfants, médiateur(trice) culturel(le), conseiller(ère) conjugal(e), éducateur(trice), psychologue, assistant(e) social(e), agent(e) d'accueil, secrétaire, peuvent vous y aider.

Dans chacun des 29 centres médico-sociaux, répartis sur tout le territoire gardois, les professionnels du Département du Gard vous assurent un accueil de qualité, une écoute, un accompagnement adapté.

Grossesse Bébé
Prévention
Naissance
Mère Lien Père
Avenir
Protection

VIVEZ UNE GROSSESSE SEREINE

Vous cherchez des informations et des conseils relatifs à :

- l'entretien prénatal précoce,
- la préparation à la naissance et à la parentalité,
- un suivi médical, social et psychologique,
- une aide à domicile.

Dès le début de votre grossesse jusqu'à la venue de votre enfant, les sages-femmes de PMI (*Protection Maternelle et Infantile*) peuvent vous proposer un accompagnement à domicile ou au centre médico-social en collaboration avec les spécialistes de la naissance.

Si vous vous sentez en période de doute, de fragilité, elles sont disponibles pour vous apporter une écoute, un soutien et vous orienter vers des professionnels spécialisés ou des associations. Consultez le site www.perinat-france.org

Eveil éducatif

Nourrisson

0-6 ans

Allaitement

Sommeil

Rythme

BÉBÉ EST NÉ

Vous cherchez :

- des informations relatives à la santé de bébé,
- des conseils concernant le développement de votre enfant,
- un mode de garde.

Vous vivez des périodes de doute ou de difficulté.

Dès la sortie de la maternité ou suite à l'hospitalisation de votre enfant, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement à domicile ou au centre médico-social.

Pour votre enfant, les équipes de professionnels de Protection Maternelle et Infantile (PMI), médecins, puéricultrices, infirmières ou sages-femmes, peuvent vous apporter un suivi médical adapté lors des consultations de nourrissons.

Pour vous, une écoute, un soutien personnalisé, une aide pour répondre à vos interrogations.

Parents

Echanges

Paroles

Enfant

Relation

Réseau

Associations

DES ATELIERS COLLECTIFS

Vous souhaitez :

- partager votre vécu de parents,
- vous réserver des instants d'intimité et de plaisir avec votre enfant.

Plusieurs ateliers collectifs vous sont proposés avec l'appui de professionnels de la petite enfance :

- **Massage bébé**
- **Soutien à l'allaitement**
- **Préparation à la naissance**
- **Lieux accueil parent enfant**
- **Réseaux « écoute appui accompagnement des parents »**

N'hésitez pas à vous renseigner et à rejoindre ces groupes créés sur tout le territoire.

Vie sociale
Vie familiale
Vie professionnelle
Crèche
Assistante
maternelle

VOUS AVEZ BESOIN DE FAIRE GARDER VOTRE ENFANT

Crèche ou assistant(e) maternel(le) agréée ?

Afin de choisir le mode d'accueil qui correspond le mieux à vos attentes et pour vous aider dans les démarches à accomplir, renseignez-vous au centre médico-social le plus proche de votre domicile, dans un relais assistante maternelle ou à la mairie de votre commune.

Vous pouvez consulter le site www.mon-enfant.fr

Grandir

Psychologie

Santé

Dépistage

Education

Responsabilité

LA SANTÉ À L'ÉCOLE MATERNELLE

Entre 3 et 4 ans, à l'école maternelle, votre enfant bénéficie d'un bilan de santé gratuit :

Vision, audition, vaccination, taille, poids, motricité, dentition, langage, développement.

Vous pouvez aussi solliciter directement le service Protection Maternelle et Infantile (PMI) du Département.

LES CENTRES

Centre médico-social

23, Bld Intérieur Sud
30220 **AIGUES-MORTES**
Tél. : 04 66 53 74 41

Centre médico-social

2, Place S. Allende
30200 **BAGNOLS/CEZE**
Tél. : 04 66 33 30 00

Centre médico-social

Rue de la République
30110 **LA GRAND-COMBE**
Tél. : 04 66 34 60 60

Centre médico-social

143 route de Beaucaire
30000 **NIMES**
Tél. : 04 66 38 00 54

Centre médico-social

Alesia
24, Boulevard Gambetta
30100 **ALES**
Tél. : 04 66 54 66 54

Centre médico-social

Chemin Saint-Joseph
30300 **BEAUCAIRE**
Tél. : 04 66 59 73 00

Centre médico-social

13, av. Emmanuel d'Alzon
30120 **LE VIGAN**
Tél. : 04 67 81 86 60

Centre médico-social

323 rue Jacques Baby
30000 **NIMES**
Tél. : 04 66 28 10 26

Centre médico-social

Les Volubilis
5, rue du Bougès
30100 **ALES**
Tél. : 04 66 25 42 87

Centre médico-social

Rue Paul Vermale
30160 **BESSEGES**
Tél. : 04 66 25 00 24

Centre médico-social

8 rue de Clarensargues
30320 **MARGUERITTES**
Tél. : 04 66 02 80 33

Centre médico-social

Trait d'Union
Quartier Pissevin
4, Place Roger Bastide
30903 **NIMES** Cedex 2
Tél. : 04 66 62 71 00

Centre médico-social

34, avenue Rollin
30140 **ANDUZE**
Tél. : 04 66 61 70 20

Centre médico-social

8 av. du 11 novembre 1918
30420 **CALVISSON**
Tél. : 04 66 01 23 13

Centre médico-social

5, rue de la Pitié
30000 **NIMES**
Tél. : 04 66 36 95 00

Centre médico-social

Ville Active
442, av. Jean Prouvé
30044 **NIMES** Cedex 9
Tél. : 04 66 76 81 00

MÉDICO-SOCIAUX

Centre médico-social

Chemin Bas d'Avignon
Immeuble Nungesser
20, rue Sauveplane
30000 **NIMES**
Tél. : 04 66 02 80 00

Centre médico-social

3, boulevard Carnot
30130 **PONT-ST-ESPRIT**
Tél. : 04 66 39 12 15

Centre médico-social

76, rue Serret
30260 **QUISSAC**
Tél. : 04 66 77 48 01

Centre médico-social

6, rue de l'Égalité
30150 **ROQUEMAURE**
Tél. : 04 66 82 64 30

Centre médico-social

Boulevard du Nord
30500 **SAINT-AMBROIX**
Tél. : 04 66 24 01 07

Centre médico-social

111, av. Jean Moulin
30380 **ST-CHRISTOL-LÈS-
ALES**
Tél. : 04 66 56 49 50

Centre médico-social

Résidence Hemingway
Rue Voltaire
30190 **ST-GENIES-DE-
MALGOIRES**
Tél. : 04 66 02 13 60

Centre médico-social

11, rue Vis de Saint Gilles
30800 **SAINT-GILLES**
Tél. : 04 66 58 34 60

Centre médico-social

3, rue Pasteur
30170 **ST-HIPPOLYTE-DU-
FORT**
Tél. : 04 66 77 09 10

Centre médico-social

1090, avenue des Rosiers
30340 **ST-JULIEN-DES-
ROSIERS**
Tél. : 04 66 86 16 52

Centre médico-social

Bâtiment l'Alzon
Place des Cordeliers
3070 **UZES**
Tél. : 04 66 03 48 00

Centre médico-social

259, av. Maurice Privat
30600 **VAUVERT**
Tél. : 04 66 35 77 80

Centre médico-social

3, impasse Grand Angle
30133 **LES ANGLES**
Tél. : 04 90 33 61 05

LES LIEUX D'ACCUEIL

LAEP « GRAINES DE SESAMES »

9 rue de l'Aigoual - 30100 **ALES**

Tél. : 04 66 30 37 42

asso.sesames@orange.fr

LAEP « A PETITS PAS »

Hôtel de ville - Plan de Brie 30140 **ANDUZE**

Tél. : 06 29 92 55 97

lape@anca30.fr

LAEP « BABILL'AGE »

1 Avenue de la Croix Blanche - 30300 **BEAUCAIRE**

Tel : 04 66 59 92 68

lape.ccbta@laterredargence.fr

LAEP « DES CALQUIERES »

Espace Pour Tous

11 rue Pierre Gorlier - 30120 **LE VIGAN**

Tel : 04 67 07 31 86

dumas.aemc@mas-cavailiac.com

LAEP « LA MAISON D'A COTE »

Centre Françoise Dolto

Rue Marcel Bonnafoux - 30320 **MARGUERITTES**

Tél. : 04 66 75 42 30

cpe.marg@orange.fr

LAEP « LA MAISON DES MISTONS »

50 Boulevard Gambetta - 30000 **NIMES**

Tél. : 04 66 28 67 15

epe30coordination@gmail.com

LAEP « LA MAISON DES MISTONS 2 »

Résidence Les Amelliers

2 rue Clément Marot - 30000 **NIMES**

Tél. : 04 66 67 48 75

epe30coordination@gmail.com

LAEP « LES RIBAMBELLES »

6-8 rue Lahaye - 30000 **NIMES**

Tel : 04 66 21 38 28 / 06 60 55 34 23

ribambelles@samuelvincent.fr

LAEP « LA JOUGARELLE »

80 rue Vincent Faita - 30000 **NIMES**

Tel : 04 66 26 60 91

cdaf@cdaf30.org

LAEP « MES'ANGES »

8 rue de Beaucaire - 30000 **NIMES**

Tel : 04 66 76 06 51

arap.rubis@gmail.com

LAEP « BAOBAB »

Route d'Avignon - 30131 **PUJAUT**

Tél. : 04 90 15 97 13

E.mail : montigny@sidscava.com

LAEP « LE P'TIT LAPE »

76 bis avenue Geoffroy Perret - 30210 **REMOULINS**

Tel : 04 66 37 65 79

petiteenfance@cc-pontdugard.fr

ENFANT-PARENTS

LAEP « AIRE DE FAMILLE »

Rue de la Victoire - 30150 **ROQUEMAURE**
Tel : 04 66 82 82 27
petite.enfance@cccr.fr

LAEP « PAPOT'AGES »

Ecole Jules Ferry - Rue de la Résistance et des Déportés
- 30190 **SAINT-GENIES-DE-MALGOIRES**
Tel : 04 66 63 14 36
E.mail : marijo.sauli@tempslibre.org

LAEP « MAIN-TENANT »

Salle Bordarier
Avenue René Bourdon
30270 **SAINT-JEAN-DU-GARD**
Tél. : 06 29 92 55 97
lape@anca30.fr

LAEP « POUCE ET PAUSE »

97 Avenue des Blacous
30340 **SAINT-PRIVAT-DES-VIEUX**
Tel : 04 66 30 11 12
lesblacous.association@gmail.com

LAEP « IL ETAIT UNE FOIS... »

Maison de la Petite Enfance
Rue du Stade - 30700 **SAINT-QUENTIN-LA-POTERIE**
Tél. : 04 66 22 84 47
c.atger@ccpaysduzes.fr

LAEP « La Petite Envoyée »

Pôle enfance jeunesse CDC du Piémont Cévenol
Place du 19 mars 1962 - 30610 **SAUVE**
Tel : 04 66 35 02 90
petiteenfance@piemont-cevenol.fr

LAEP « LA MAISON DES KANGOUROUS »

CLSH La Saussinette »
150 chemin de la Sarriette - 30250 **SOMMIERES**
Tel : 04 66 77 70 39
ccpaysdesommieres@wanadoo.fr

LAEP « LA MAISON DES PETITES PAROLES »

Rue du Moulin d'Etienne
BAT Le Mireille 102 - 30600 **VAUVERT**
Tél. : 09 61 32 11 56
laepvauvert@samuelvincent.fr

LAEP « LES P'TITS LOUPS DU PIC »*

Centre socio-culturel l'Agantic
6 rue des Ecoles Républicaines - 34190 **GANGES**
Tél. : 04 67 69 00 81
jouensenludotheque2@orange.fr

*Communes du Gard : Sumène, St Martial, St Julien de la Nef et St Roman de Cadières



LES RELAIS

Relais Assistantes Maternelles

21 Grand rue Jean Moulin - 30100 **ALES**
Tél. : 04 66 78 99 70 / Fax : 04 66 78 99 67
relais.assistantes.maternelles@alesagglo.fr

Relais Assistantes Maternelles

Hôtel de ville - Plan de Brie - 30140 **ANDUZE**
Tel : 04 66 78 99 70
relais.assistantes.maternelles@alesagglo.fr

Relais Assistantes Maternelles

159 Route d'Alès - 30140 **BAGARD**
Tel : 04 66 78 99 70 / Fax : 04 66 78 99 67
relais.assistantes.maternelles@alesagglo.fr

Relais Assistantes Maternelles

1 Avenue de la Croix Blanche - 30300 **BEAUCAIRE**
Tel : 04 66 59 92 68
ram.ccbta@laterredargence.fr

R.A.M. « La Courte Echelle »

Maison de la Petite Enfance
10 Vieux Chemin de Nîmes - 30420 **CALVISSON**
Tél. : 04 66 63 18 76
ram.lacourte-echelle@ccpaysdesommieres.fr

Relais Assistantes Maternelles

1 Allée Victor Hugo - 30240 **LE-GRAU-DU-ROI**
Tél. : 04 66 53 98 42
ram@mairie-legrauduroi.fr

R.A.M. « Pom' de Reinette »

Maison de la Petite enfance
Avenue Sergent Triaire - 30120 **LE VIGAN**
Tél. : 04 67 81 38 46 / Port. : 06 42 05 68 95
j.chalandon@cc-paysviganais.fr
www.cc-paysviganais.fr

R.A.M « Les Ribambelles »

6/8 rue de La Haye - 30000 **NIMES**
Tél. : 04 66 70 21 99
ramribambelles@samuelvincent.fr

R.A.M. du Château Silhol

66 Impasse du Château Silhol
CS 90001 - 30032 **NIMES CEDEX 1**
Tél. : 04 66 23 87 28 / Fax : 04 66 04 76 73
ramchateausilhol@orange.fr

R.A.M. « Papillon Vole »

1024 avenue du Docteur Fleming - 30900 **NIMES**
Tél. : 04 66 64 42 87
rampapillonvole@orange.fr

ASSISTANTES MATERNELLES

R.A.M. « Ram d'AM »

13 Chemin de Gaujac - 30130 **PONT-SAINT-ESPRIT**

Tél. : 04 66 89 61 28

ram@gardrhodanien.com

R.A.M « Le Petit Etang »

Route d'Avignon - 30131 **PUJAUT**

Tél. : 04 90 15 20 14

ram@sidscava.com

RAM « Petit d'Homme »

76 bis Avenue Geoffroy Perret - 30210 **REMOULINS**

Tel : 04 66 37 65 77

v.gavilan@cc-pontdugard.fr

RAM « Vivre en Cévennes »

1 Espace Antoine Sergi

Rue de la Mairie - 30340 **ROUSSON**

Tel : 06 10 50 54 40

ram@v-cevennes.com

RAM de « La Croix Gardienne »

Résidence de la Croix Gardienne - Bât C

Avenue du Grand Mail - 30800 **SAINT-GILLES**

Tél. : 04 66 26 38 82

ramcroixgardienne@orange.fr

R.A.M. « A Petits Pas »

Maison de la Petite Enfance

Rue du Stade - 30700 **ST-QUENTIN-LA-POTERIE**

Tél. : 09 80 44 36 54

ram@ccpaysduzes.fr

RAM « La FaRAMdole du Piémont »

Place du 19 mars 1962

Ancienne Gendarmerie - 30610 **SAUVE**

Tel : 04 66 93 49 09

ram@piemont-cevenol.fr

R.A.M « Le Relais Enchanté »

Rue Victor Hugo - 30310 **VERGEZE**

Tél. : 04 66 88 42 28

ram@ccrvv.fr

Relais Assistantes Maternelles*

Maison des services

Avenue du Mont Aigoual, la rocade - 34190 **GANGES**

Tel : 04 67 42 96 99

Communes gardoises impactées par le territoire du RAM de Ganges : Saint-Julien-de-la-Nef, Saint-Martial, Saint-Roman-de-Cadière, Sumène.



VOUS ACCOMPAGNER TOUT AU LONG DES PREMIERS PAS DE VOTRE ENFANT

La venue d'un enfant est toujours un moment important dans la vie d'une famille.

Les professionnels du Département du Gard vous accompagnent dans votre rôle parental tout au long des premiers pas de votre enfant. Vous pouvez les solliciter pour une écoute et un soutien, un suivi médical, des conseils éducatifs, un mode de garde...

Ce livret vous permet de les joindre aisément en fonction de vos attentes et de vos besoins.

Préserver tous vos moments de bonheur avec votre enfant, c'est ma priorité.

Denis BOUAD

Président du Département du Gard

Département du Gard
10 rue Villeperdrix - 30193 NIMES Cedex
Tél. : 04 66 76 86 35

GARD
3.0
Département